 Лукьянова Татьяна Николаевна,

учитель начальных классов

ГУ «Наумовская средняя школа-сад»

Аккольский район

Акмолинская область

Республика Казахстан

Самопознание – путь духовного совершенствования.

  Вопросы нравственного развития, воспитания, совершенствования человека волновали общество всегда и во все времена. В настоящее время данная проблема приобретает особую актуальность. Ещё В.Сухомлинский сказал «Воспитание- самое тонкое прикосновение человека к человеку». Поэтому необходимо поднимать и решать вопросы духовного становления личности ребёнка через восприятие духовно- нравственных ценностей. Социальные и политические изменения в стране повлекли за собой изменения и в сфере морально-нравственных ценностей и норм поведения в обществе. Это повлияло и на поведение человека, и на выбор жизненных ориентиров.

Сегодня мы единой семьей живём в новое время.   
Каким оно будет, зависит только нас, живущих в период глобальных перемен и свершений. Это волнует всех, кто уже созрел для понимания того, что даже малые добрые перемены в мире немыслимы без участия каждого

из нас.   
С малых лет необходимо воспитывать в людях основные нравственные качества: честь, совесть, искренность, способствующие развитию духовной жизненной основы. Знаменитый казахский мыслитель Шакарим считал, что основой хорошей жизни человека являются три качества, которые должны властвовать над всем: честный труд, совестливый разум, искреннее сердце. Без них не обрести в жизни мира и согласия.

Сверхзадача современного образования – пробудить в человеке Человека, придать ему внутренние силы для утверждения духовно- нравственных ценностей: любви, честности, сострадания и милосердия, обретения гармонии с самим собой, другими людьми, окружающим миром. Ответом на этот вызов времени стало введение курса «Самопознание» в образовательную систему Республики Казахстан, инициированную в 2001 году Первой леди Республики Казахстан Сарой Алпысовной Назарбаевой. Главной задачей программы «Самопознание» является нравственно – духовное образование, становление ответственного человека за будущее своей страны. Суть образовательной программы заключается в том, чтобы научить детей любить и быть любимым, жить во имя Любви, жить в гармонии с самим собой и окружающим миром, жить по совести, не предавая своего внутреннего «Я», созидать, творить на благо общества, совершенствоваться постоянною все это принципы гармонично развитого человека, все это «Самопознание». Благодаря Программе «Самопознание» перед нами открывается путь духовного совершенствования и обретения себя. Данный проект по праву может считаться не только международным, но и мировым, так как он затрагивает глобальные проблемы современности: сохранения мира, межконфессионального согласия, возрождения нравственно-духовных ценностей, патриотизма, идеалов добра, справедливости и милосердия. «Воспитание есть прежде всего пробуждение чувств, развитие духовной сферы ребенка. Воспитывать чувства-значит учить ребенка находить удовольствие, радость в поступках при общественно ценных, несущих благо людям. Нравственно то, что служит человечеству»,-пишет в своей книге –откровений «Путь к себе» Сара Назарбаева.

На уроке самопознания дети не спорят, а ищут ту истину, которая им нужна в жизни. В детях пробуждается духовное начало. Темы любви и творчества – ключевые в самопознании. Через понимание любви в детях пробуждаются самые добрые и светлые чувства. Уроки самопознания отличаются от других предметов яркостью, увлекательностью, насыщенностью форм и методов. На уроках звучат стихи, льётся песня, происходит погружение в мир духовности. Дети самостоятельно принимают решения, выражают свое отношение к другим, преодолевают какие – то свои трудности в общении, становятся более открытыми. Это, скорее всего, не предмет – а психологическая помощь человеку, каждой конкретной личности.

Основы развитой личности зарождаются в семье с раннего детства, а наряду с семьей, родителями огромную роль играют учителя, воспитатели. То есть на нас, работников системы образования, лежит великая ответственность за судьбу подрастающего поколения. Поэтому в этом деле совершенно неприемлемы необдуманные скороспелые решения, обездушенные методики, стандартный устаревший подход. Ребенок, который растет в семье- подарок Вселенной. Важно усвоить один секрет: детям не нужно, чтобы «отдавали им лучшие годы жизни» и «всю жизнь на них положили». Единственное, что им нужно- безусловная любовь. Если любовь к ребенку безусловна, то они в подарок получают всё то, в чем они больше всего нуждаются. А это три простые вещи: уважение, доверие, безопасность.

      Существует легенда, что тысячи  лет тому назад увидел Бог, что множатся пороки людей и решил помочь им. Созвал он высоких Духов и сказал: «Люди потеряли свой путь. Как быть? » Один из Духов предложил навеять на людей сон пророческий, другой — послать манну небесную, третий — воду от Бога. И только четвертый Высокий Дух изрек: «Вложи в каждого человека жажду к познанию и дай им учителя».

Познание начинается с удивления. Эти слова Аристотеля, сказанные более двух тысяч лет назад, актуальны и поныне. Ведь познание – это попытка открыть для себя неизвестное, стремление к истине.

         Современный учитель должен удивляться и удивлять других, находиться в постоянном процессе профессионального развития, педагогического роста, самообразования, слушать других, говорить о счастье, о доброте и мудрости, об уважении, на крыльях творчества лететь к своей мечте и быть всегда самим собой… для этого и нужно самопознание. Чтобы дарить детям радость, искать во всем позитив и плыть к заветной цели без преград вместе со своими детьми.   
 Уроки самопознания помогут решить важную задачу- формирование и воспитание гармонично развитой личности.

Как отметил Президент Республики Казахстан – Лидер Нации Н. Назарбаев в Послании народу Казахстана «Стратегия «Казахстан – 2050»- новый политический курс состоявшегося государства», будущее нашей страны напрямую зависит от того, что мы сегодня воспитываем в наших детях. Воспитание детей – это огромные инвестиции в будущее. Мы должны подходить в этом вопросе именно так и стремиться дать нашим детям лучшее образование. Духовно-нравственное образование подрастающего поколения – это организованная и целенаправленная деятельность, направленная на формирование высших нравственных ценностей у учащихся, как патриотов и будущих защитников нашей Родины.

Будущее начинается сегодня. Значит существует уверенность, что образовательная программа «Самопознание» - это залог счастливого завтра нашей замечательной страны.