**Памятка**

**Для**

**родителей о половой неприкосновенности несовершеннолетних**

Эта

памятка предназначена для Вас, т.к. Вы - самый близкий для ребенка человек,

который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую

неприкосновенность детей и подростков.

**Почему именно дети становятся**

**жертвами преступлений?** Потому что дети доверчивы и беспечны! А

преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку.

**Избежать насилия можно, но для этого**

**необходимо:**

* объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на
* улице либо дома;
* если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке,
* который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от
* него либо остановиться и пропустить этого человека вперед;
* стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими
* переживаниями;
* серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него
* насилии со стороны знакомых, родственников;
* поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;
* не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с
* друзьями, возможность совершения преступления снижается);
* знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие
* сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр
* фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность
* общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет;
* обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в
* Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.

**БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!**

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его

опасности, принять правильное решение в сложной ситуации. Для этого Вашему

ребенку нужно навсегда усвоить

**САМЫЕ опасные места, где можно стать жертвой:**

ПОДЪЕЗД!

Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли за тобой кто-либо следом.

Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, а, если

незнакомец не уходит, то можно поступить следующим образом:

— если в подъезде имеется домофон, либо у тебя с собой есть сотовый телефон,

позвони и попроси родителей выйти и забрать тебя с улицы, при этом рассказав

причины твоего волнения.

— если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, в подъезд не заходи, а если

вошел, то сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из

взрослых жильцов дома.

Не выходи из квартиры на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности

убегай, громко кричи и зови на помощь.

**ЛИФТ!**

Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который

вслед за тобой зайдет в кабину.

Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

Если все-таки незнакомец зашел в лифт, то не стой к нему спиной и наблюдай за

его действиями, спроси, на какой ему этаж, после ответа скажи, что тебе

выходить гораздо раньше, и постарайся нажать на кнопку вызова второго этажа.

Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь

(не бойся выглядеть глупо, если ты ошибся).

Если вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам.

Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь,

сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником, постарайся как можно

подробнее запомнить его внешность, одежду, манеру разговаривать.

Если можешь — защищайся любыми способами, если представилась возможность

бежать, не собирай вещи, убегай, в чем есть.

Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи о случившемся родителям и

позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление,

куда ушел нападавший.

**ЧУЖАЯ МАШИНА!**

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием

преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за

рулем или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять Правила

поведения в автомобиле:

Постарайся не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами

такси, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и

сообщи об этом родителям.

Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с

родственниками (знакомыми) и сообщать маршрут передвижения. Если водитель начал

проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не

выполнено и машина не остановлена, открой дверь или постарайся разбить окно, то

есть сделай все (если ты находишься на переднем сиденье, то постарайся

схватиться за руль и повернуть его), чтобы привлечь к машине внимание других

водителей либо внимание сотрудника милиции, если перекресток патрулируется.

Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает,

попроси проехать чуть дальше и выйди из машины. Не садись в «тонированную»

машину, а также в машину, в которой уже сидят пассажиры.

**УЛИЦА!**

На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо

делать, если к тебе пристает незнакомец:

* Не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей.
* Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например,
* портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое
* время привести его в замешательство и отвлечь.
* Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
* Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи
* (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в
* глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
* Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо
* причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку –
* убегай.

**Правила поведения на улице:**

* Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и
* уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает
* доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
* В автобусе, трамвае, метро, электричке садись ближе к водителю
* или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее,
* что следующая остановка — твоя.
* Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или
* на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в
* машину, чтобы показать дорогу.
* Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
* Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса,
* метро, электрички.
* Переходи по подземному переходу в группе.
* Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на
* другую сторону улицы или измени маршрут.
* Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на
* другую сторону улицы.

**Уважаемые родители!**

Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?

- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.

- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.

- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).

- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу

безопасности любимых людей.

- Признаки, связанные со здоровьем: повреждения генитальной, анальной областей,

в том числе нарушение целостности девственной плевы; следы спермы на одежде,

коже, в области половых органов, бедер; наличие заболевания, передающегося

половым путем.

- Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой

обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации:

- Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый - самый лучший фактор,

который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

- Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни

взрослому, которому дети доверяют.

- Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют

иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто

обвиняют себя.

- Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в

ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.

- Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть

в жестокие игры.

- Решайте все проблемы без жестокости, выказывая уважение к детям. Будьте для

них примером.

- Думайте о своих физических и эмоциональных потребностях. Делитесь с

кем-нибудь своими опасениями