***План урока самопознания***

Тема урока : Всё начинается с любви….

Ценность: любовь

Качества: любовь ко всем, помощь другим, чуткое и доброжелательное отношение к людям

Педагог: Кулигина Наталья Владимировна

Класс: 3 кол-во уч-ся : 7

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:** развитие ценностного отношения к людям через общечеловеческую ценность Любовь**Задачи:** - расширение представлений о любви как духовной ценности- развитие стремления и потребности любить, совершать добрые поступки и радовать окружающих- воспитание чуткого и доброжелательного отношения к людям | ***Ресурсы:****(материалы, источники)*1.Самопознание:учебн. Для 3 кл. общеобразоват.шк./Калачева И.В., Кудышева Б.К. – Алматы: ННПООЦ «Бөбек», 2014..2.Самопознание: тетрадь ученика. Для 3 кл. общеобразоват.шк./Калачева И.В. –Алматы: ННПООЦ «Бөбек», 2014. 3. Позитивный настрой. «Свет»http://infourok.ru/teksty\_dlya\_pozitivnogo\_nastroya4. Песня Зарицкой Евгении«Радость моя»6. Музыкальная композиция «Хрустальная грусть» http://mp3ostrov.com/mp3/info/aa-vol6ebnaa-kompozicia---hrustal\_naa-grust\_-1012753/6. Песня «Виноватая тучка» Автор слов - Пляцковский М., композитор - Шаинский В. https://b-track.ru/track/ |
| Ход урока:1. **Организационный момент**

Ребята, я очень рада видеть всех вас, ваши лучистые глаза. Улыбнитесь друг другу. Как солнышко согревает всех своими лучами, так и вы своими улыбками и добрыми делами согреваете мое сердце и сердца окружающих**А) Позитивный настрой «Свет»**(звучит классическая музыка )- Пожалуйста, сядьте удобно, спинку держите прямо. Руки и ноги не скрещивайте. Руки можно положить на колени или на стол. Расслабьтесь. Представьте, что солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди. В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается, лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый. Представьте, что свет начинает распространяться по всему телу. Он становится сильнее и ярче. Мысленно опустите свет вниз по рукам. Ваши руки наполняются светом и освещаются. Руки будут совершать только добрые, хорошие действия и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и освещаются. Ноги будут вести вас только к хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви. Свет поднимается к вашему рту, языку. Язык будет говорить только правду и только хорошие, добрые слова. Направьте свет к ушам, уши будут слушать только хорошие слова, прекрасные звуки. Свет достигает глаз, глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом, в вашей голове только добрые, светлые мысли. Свет становится все интенсивнее и ярче и выходит за пределы вашего тела, распространяясь расширяющимися кругами. Направьте свет всем вашим родным, учителям, друзьям, знакомым. Пошлите свет и тем, с кем у вас временное непонимание, конфликты. Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на все живое повсюду... Посылайте свет во все уголки Вселенной. Мысленно скажите: «Я в Свете... Свет внутри меня... Я есть Свет». Побудьте еще немного в этом состоянии Света, Любви, Покоя... Теперь поместите этот Свет снова в ваше сердце. Вся Вселенная, наполненная Светом, находится в вашем сердце. Сохраните ее такой прекрасной. Потихонечку можно открывать глаза. Спасибо-Ребята, поделитесь своими ощущениями.1. **Проверка домашнего задания.**

Объясните , как вы понимаете смысл следующих высказываний(урок №15, с.48учебника)Любовь-это добротаЛюбовь-это забота и служение**Беседа по вопросам:**-В чём проявляется любовь к людям?- К кому из близких вы проявляете любовь?- Как вы её проявляете? | ***Анализ хода урока*** |
| 1. **Позитивное высказывание (цитата)**

3**Позитивное высказывание (цитата)**Любовь-это бесценный дар. Ты можешь подарить любовь, и всё же она у тебя останется *( Лев Толстой)***Вопросы:**-Как вы понимаете смысл данного изречения?-Почему любовь является бесценным даром? Объясните-Какие виды любви вы знаете?- Как проявляется любовь человека к человеку в повседневной жизни? |  Цитата – на доскеЧитаем хором,затем учитель. |
| 1. **Подарок детям. Рассказывание истории**

**«Главное богатство»( по А.Лопатиной, М.Скребцовой)**Когда новый ученик вошёл в класс, мальчики окружили его. Одет он был скромно, и кто-то насмешливо спросил:-Твой отец бедняк?Новичок ничего не ответил. Мальчики начали хвастаться.-У моего отца три дома-Мой отец разводит породистых лошадей-Мой отец владеет серебряным рудником.Новый ученик по-прежнему молчал. Тут в класс вошёл учитель и сказал: «Не хвастайтесь, дети. Это некрасиво».-Учитель, мы не хвастались, а просто рассказывали о ценностях, которые есть в наших семьях.Только новичок молчал. Может, у него в семье нет ничего ценного?!-У меня есть мама, и я очень люблю её. И ещё у меня есть много друзей. Мне с ними интересно, и я их тоже очень люблю.Все засмеялись, а новичок вдруг громко добавил:-Когда мама улыбается, она словно солнце. И у меня на душе радостно. А когда я встречаюсь с друзьями, то ничего на свете не боюсь.Все притихли, а учитель произнёс:-Любовь в сердце - самое главное богатство человека!Мальчики задумались.**Беседа по вопросам:**-Почему учитель назвал любовь в сердце самым главным богатством?-Правильно ли вели себя ребята по отношению к новичку?-Согласны ли вы с мнением учителя?-Назовите тех, кого вы любите-Чьё сердце можно назвать золотым?-Как вы проявляете свою любовь в семье ?к друзьям? |  |
| 5 **5. Творческая деятельность, групповая работа.**Деление на группы.На столах лежат подготовленные лучи из бумаги жёлтого цвета, по числу учеников.- Напишите на лучах, по одному слову кого вы любите. (работа в группе, слова должны быть разные)На доске круг – солнце, в центре слово - любовьСоставление **«солнца любви»**- Какие слова нужно произносить, чтобы выразить любовь к близкому человеку?**Игра «Добрый дождик»**-Ребята, посмотрите, какое красивое у нас получилось солнышко. Под этим солнышком нужно вырастить цветы. На столах есть контуры цветов на цветной бумаге. Нужно вырезать, написать своё имя.Но цветы могут погибнуть, если мы не позаботимся о них, если не будем относиться к ним с любовью**Правила игры**: Все встают в круг. В центре –мама туча. А все дети - добрые дождинки. Мама туча держит в руках чашечку с волшебной водой любви. Включается весёлая музыка, и все дождинки танцуют и кружатся вокруг мамы тучи. Когда музыка обрывается, все дождинки останавливаются, а мама туча по очереди капает водой в ладоши из чашечки каждой дождинке и спрашивает, что доброго они сделали, кому помогли(я помогла бабушке донести сумку, я помогла маме, я помыл машину папину, я нянчила сестрёнку).В конце мама туча говорит, что все эти поступки характеризуют человека с добрым, любящим сердцем. А теперь оживите свои цветочки, приложив их к своему сердцу. Прикрепите цветы под лучами солнышка.*- Вам понравилось быть добрыми дождинками?**- А зачем нужно заботиться об окружающих?* | Песенка «Виноватая тучка» минусАвтор слов - Пляцковский М., композитор - Шаинский В. |
| **6.Домашнее задание. :**задание 4 по тетради, стр.37.Вырежьте сердечко по обозначенному контуру, раскрасьте его и напишите добрые пожелания близкому человеку, другу |  |
| 1. **7.Групповое пение** песни Зарицкой Евгении

 **«Радость моя»**Ветер стучится в стеклоЗвёзды дрожат за окномВ доме тепло и светлоВся семья за столомВся семья за столомМамы улыбка моейМне всех дороже наградЯрче горячих свечей Папин ласковый взглядПапин ласковый взглядПрипев:Будем шутить, будем игратьИ говорить и вспоминатьЭто наш дом, наша семьяСчастье моё, радость мояВ разных заботах у насДень беспокойный прошёлВечером дома сейчасВместе нам хорошоВместе нам хорошоВремя торопит свой векПуть и дорога свояНо в моём сердце на векПапа мама и яПапа мама и я |  Песня Зарицкой Евгении«Радость моя» |
| 1. **Заключительная минута тишины**

Чтение стихотворения Если тебе вдруг станетНевыносимо больно.Если душа устанет,Или на сердце грусть,Ты поделись со мноюЭтой своей бедою.Пусть тебе станет легче,Станет спокойней пусть.В. Богарских Пусть в ваших сердцах загораются искорки взаимопонимания так же ярко и красиво, как огоньки на этой ёлке (зажечь гирлянды на ёлке) и никогда не гаснут. |  |